

ALLES ÜBER UNSERE

# Bärchen



# ALLES AUF EINEN BLICK

## 1. Alles Wichtige rund um die Bärchen

Wie nehme ich die Bärchen ein? | Seite 3

Schwangerschaft & Kinder | Seite 8

Unverträglichkeiten / Vegan | Seite 10

## 2. Wir haben für jedes Bedürfnis die passenden Produkte

Unsere Bärchen und ihre Benefits | Seite 13

Unsere Bites und ihre Benefits | Seite 25

## 3. Noch Fragen?

Unser Beratungsteam | page 27



WIE VIELE BÄRCHEN PRO TAG?









## WIE NEHME ICH DIE BÄRCHEN EIN?

Es gibt keinen festgelegten Zeitpunkt, wann Du deine Bärchen einnehmen sollst. Ob Du sie alle gemeinsam nascht oder über den Tag verteilst, liegt ganz bei Dir. Sie müssen auch nicht mit einer Mahlzeit kombiniert werden, da sie bereits für sich eine sehr hohe Bioverfügbarkeit haben und wertvolle Öle zugesetzt sind.  
**Burn Baby Burn**, die **Beauty** und **Shape Bites** nicht auf nüchternen Magen einnehmen.

## KOMBINATION DER BÄRCHEN?

Unsere Bärchen sind speziell so entwickelt worden, dass Du verschiedene Sorten kombinieren kannst. Generell kannst Du die Bärchen gemeinsam einnehmen, da es keine Wechselwirkungen zwischen unseren Bärchen gibt. Allerdings würden wir dir empfehlen die Kollagen Produkte zeitlich getrennt von den anderen Produkten zu nehmen, damit sich deren Wirkung besser entfalten kann.



## WIE LANG MUSS ICH DIE BÄRCHEN EINNEHMEN UM EIN ERGEBNIS ERZIELEN ZU KÖNNEN?

Wann man die ersten Veränderungen feststellen kann ist sehr individuell. Kein Mensch und kein Körper ist gleich und es spielen auch andere Faktoren eine Rolle wie die Bewegung, das Ess- und Schlafverhalten aber auch die Hormone oder Genetik. In der Regel solltest du jedoch nach ca 6-8 Wochen regelmäßiger Einnahme die ersten Ergebnisse sehen oder spüren können.





# EINNAHME PMS-BÄRCHEN IN KOMBI MIT ANTI-BABY-PILLE

Leider ist die medizinische Forschung in diesem Anwendungsgebiet noch nicht sehr weit fortgeschritten und es können keine aussagekräftigen Informationen über eine mögliche Wechselwirkung von Mönchspfeffer und den in der Anti-Baby-Pille enthaltenen Hormonen getroffen werden. Sprich vor der Einnahme bitte mit deiner Frauenärzt:in, ob sie die Einnahme der Bärchen in Kombination mit deiner Pille für unbedenklich hält und der Schutz erhalten bleibt.

**EIN TIPP VON UNS:** Grundsätzlich sollte die Pille die typischen PMS-Symptome lindern, falls Du hier aber trotzdem Probleme hast, sprich mit deiner Ärzt:in und überlegt gemeinsam, ob es ggf. an der Hormonkombination liegen kann.



# WELCHE BÄRCHEN DÜRFEN KINDER EINNEHMEN?



Da die Anfrage nach speziellen Nahrungsergänzungsmitteln für Kinder sehr groß war, haben wir unsere **Doin' it for the KIDS** Bärchen entwickelt, die Kinder ab 4 Jahren einnehmen können. Unser Multivitamin-Kick versorgt die Kinder täglich mit allen lebenswichtigen Vitaminen und enthalten zusätzlich Biotin, Zink und Jod. Es gibt die auch in der **Paw Patrol** Version. Auch unsere Immun Power Paws sind speziell für Kinder entwickelt worden. Diese können von Kindern ab 4 Jahren eingenommen werden, um das Immunsystem während der Erkältungsphase zu stärken. Allerdings liegt die Verzehrsempfehlung hier bei 1 Bärchen pro Tag.

Unsere **One Bear a Day** können auch bereits von Kindern ab 6 Jahren eingenommen werden und der Switch von den Kids Bärchen zu den One Bear a Day sollte dann spätestens zwischen 10-12 Jahren erfolgen.

All unsere anderen Bärchen sind für Kinder und Jugendliche zu hoch dosiert und wir empfehlen deshalb eine Einnahme erst ab dem 16. Lebensjahr. Inhaltsstoffe wie Kollagen, Mönchspfeffer und Melatonin erst ab dem 18. Lebensjahr.

## KÖNNEN DIE MELATONIN BÄRCHEN AUCH VON KINDERN GENOMMEN WERDEN?

Unsere **Super Snooze Sleep** Bärchen sind für einen ausgewachsenen Körper entwickelt worden und sind daher leider für Kinder und Jugendliche zu hoch dosiert. Wir empfehlen die Bärchen erst ab 18 Jahren.

Melatonin hilft dir zwar dabei besser schlafen zu können, kann jedoch auch unerwünschte Nebenwirkungen hervorrufen, wenn man dieses überdosiert. Es kann beispielsweise zu dem gegenteiligen Effekt kommen und Schlafstörungen verursachen. Zudem ist Melatonin auch ein Hormon, zwar eines welches der Körper auch selbst produziert aber eine zusätzliche Einnahme von Hormonen wäre für den jungen Körper zu viel und könnte den Hormonhaushalt durcheinander bringen.



# IST IN DEN BÄRCHEN ALKOHOL ENTHALTEN?

In unseren zuckerfreien Bärchen befinden sich sogenannte Zuckeralkohole, welche als Hilfsstoffe zur Herstellung von Aromen verwendet werden. Aber keine Sorge: Bei mehrwertigen Alkoholen handelt es sich nicht um „Alkohol“ im klassischen Sinn und so wie man ihn aus Wein, Bier und Co. kennt, sondern um sogenannte Zuckeralkohole oder Zuckeraustauschstoffe. Sie dienen zum zahnschonenden und kalorienarmen Süßen und werden als Zusatzstoffe gelistet. Der Blutalkohol wird dadurch nicht erhöht. Mehrwertige Alkohole haben auf keinen Fall eine berauschende Wirkung und können deshalb auch nicht als „haram“ eingestuft werden.



## EINNAHME WÄHREND SCHWANGERSCHAFT / STILLZEIT

Bis auf unsere **Super Snooze Sleep, Keepin´it Calm, Spicy Girl Curcuma, Wake up Call, Burn Baby Burn** und **PMS**-Bärchen und die **Beauty** und **Shape Bites** können alle Sorten auch während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

Wir empfehlen jedoch immer vorab die Rücksprache mit einer Ärzt:in, da es sich um einen sensiblen Zeitraum handelt.

Deine Ärzt:in kennt deine Blutwerte und kann daher am besten beurteilen, ob die Einnahme unbedenklich ist - sicher ist sicher.



# WELCHE BÄRCHEN SIND VEGAN?



# WELCHE VEGETARISCH?



NICHT vegan und nicht vegetarisch sind unsere Bärchen **Born This Way, Bootylicious** und **Keratin**.



# SIND DIE BÄRCHEN GLUTENFREI?

All unsere Sorten sind gluten- und laktosefrei, frei von künstlichen Aromen und künstlichen Farbstoffen.



# WELCHE BÄRCHEN SIND ZUCKERFREI?





# WELCHE OHNE ZUCKERZUSATZ / ZUCKERARM?



## UND WIE SIEHT ES BEI DEN FRUIT BITES AUS?



Unsere Fruit Bites sind alle ohne Zuckerzusatz, frei von künstlichen Aromen und Zusatzstoffen und gluten- und laktosefrei. Sie sind alle vegan. Oder sowas in der Art...



# UNSERE BÄRCHEN UND IHRE

# benefits

## FÜR EIN STARKES IMMUNSYSTEM

- Hochkonzentrierter Multivitamin-Kick aus 9 Vitaminen
- Stärkung des Immunsystems und Schutz vor oxidativem Stress
- Unterstützung der Zellteilung und Blutbildung

**JETZT BESTELLEN**



## HOL DIR DEN LEISTUNGS-BOOST!

- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Vitamin B6 und Vitamin B12 tragen zur normalen psychischen Funktion bei.
- Niacin und Vitamin C tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Pantothensäure trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

**JETZT BESTELLEN**





# VEGANE ANTI-AGING POWER!

- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei.
- Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

JETZT BESTELLEN



# GEBALLTE ANTI-AGING POWER

- Hochkonzentrierter Anti-Aging Komplex
- Gegen Spannkraftverlust, speziell bei reifer Haut
- Optimale Feuchtigkeitsversorgung von Innen
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei

JETZT BESTELLEN



# GEGEN UNREINE HAUT

- Mit Hanfsamenöl
- Zink und Biotin tragen zum Erhalt normaler Haut bei
- Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen gegen oxidativen Stress zu schützen

JETZT BESTELLEN





# FÜR HAARE, HAUT UND NÄGEL

- Wirkstoff-Komplex aus 7 hochkonzentrierten Vitaminen
- Biotin und Zink tragen zum Erhalt normaler Haare bei
- Zink und Biotin tragen zum Erhalt normaler Haut bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei



**JETZT BESTELLEN**

# APFELESSIG STATT BLÄHBAUCH

- Natürlich abgestimmter Komplex aus Apfelessig, Vitamin B12, Folsäure, Jod und Vitamin B6
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- ohne Zuckerzusatz



**JETZT BESTELLEN**

# ENERGIE BOOST

- Guarana als natürlicher Koffeinersatz
- Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Vitamin B6 für den Energiestoffwechsel und eine normale Funktion des Nervensystems



**JETZT BESTELLEN**



# VITAMIN C FÜR DIE ERKÄLTUNGSZEIT

- Holunderbeerenextrakt und Honig als Allrounder für die kalte Jahreszeit
- Zink und Vitamin C unterstützen die normale Funktion des Immunsystems
- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR KINDERWUNSCH SCHWANGERSCHAFT

MIT FRAUENÄRZT:INNEN ENTWICKELT

- Als Unterstützung von innen heraus für Kinderwunsch oder als Begleitung während der Schwangerschaft
- Die Omega 3 Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei
- Folsäure trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR ERHOLSAMEN SCHLAF

- Erleichtert das Ein- und Durchschlafen
- Verringert Tagesmüdigkeit und sorgt für erhobtes Aufwachen
- Regulierung der Hormontätigkeit und Regenerierung der Hautzellen

**JETZT BESTELLEN**





# ZUR REGULIERUNG DER HORMONTÄTIGKEIT

MIT FRAUENÄRZT:INNEN ENTWICKELT

- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Mit Mönchspfefferextrakt, Zitronen-Melisse Extrakt und Dong Quai Extrakt

**JETZT BESTELLEN**



# KOMPLEX FÜR DIE WECHSELJAHRE

MIT FRAUENÄRZT:INNEN ENTWICKELT

- Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion und einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Vitamin C und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR STRAFFERE HAUT

- Unterstützung der Hautfestigkeit und Spannkraft am ganzen Körper
- Stärkung des Bindegewebes
- Maximale Feuchtigkeit von Innen
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei

**JETZT BESTELLEN**





# MIT 1 MILLIARDE AKTIVEN BAKTERIENKULTUREN

- Natürlich abgestimmter Komplex aus Bacillus coagulans und Inulin
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- ohne Zuckerzusatz

**JETZT BESTELLEN**



# KOMPLEX FÜR DIE STILLZEIT MIT FRAUENÄRZT:INNEN ENTWICKELT

- Folsäure trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- Selen und Biotin tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR INNERE RUHE

- Ashwagandha auch als Schlafbeere bekannt
- KSM-66®: Premium Bio-Ashwagandha-Extrakt
- B-Komplex trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- B-Komplex trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

**JETZT BESTELLEN**





# DEINE TÄGLICHE PORTION GRÜNES

- Vitamin B12, B6, Eisen, Folsäure und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin B6, B12, Eisen, Niacin und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Eisen und Zink tragen zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

**JETZT BESTELLEN**



# MIT SUPERFOOD KURKUMA

- Mit schwarzem Pfeffer, Ingwer, Kurkumawurzelextrakt und Vitamin C als Allrounder für Immunsystem und Körper
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin C trägt dazu bei die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

**JETZT BESTELLEN**



# MIT GRÜNEM TEE

- Chrom und Biotin tragen zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei

**JETZT BESTELLEN**





# FÜR EINEN STRAHLENDEN SOMMER-TEINT

- Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung
- Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei

**JETZT BESTELLEN**



# VORBEREITUNG AUF DEN SOMMER

- Für makellose Bräune und Vorbereitung der Haut auf den Sommer
- Mit patentiertem Blutorangen-Extrakt
- Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen gegen oxidativen Stress zu schützen
- Zuckerfrei auf Stevia Basis

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR DAS IMMUNSYSTEM, KNOCHEN UND DIE MUSKELFUNKTION

- Hochdosiert mit 1000 IE Vitamin D pro Bärchen
- Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Muskelfunktion und der Zähne bei

**JETZT BESTELLEN**





# VEGANE POWER

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Eisen, Zink, Vitamin D und Vitamin B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Eisen, Vitamin B2 und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**JETZT BESTELLEN**



# DAS SUPERFOOD FÜR DEINE LIBIDO

- Selen trägt zu einer normalen Spermbildung bei.
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR STARKE NÄGEL & GESUNDES HAAR

- Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Nägel bei.
- Biotin, Zink und Selen tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei.

**JETZT BESTELLEN**





# FÜR DEINE HERZFUNKTION

- Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Thiamin, Niacin und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR DIE PSYCHISCHE FUNKTION

- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei.

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR MUSKELN & KNOCHEN

- Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

**JETZT BESTELLEN**





# FÜR HAARE, HAUT UND NÄGEL

- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Nägel bei.
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR DIE MUSKEL- FUNKTION

- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

**JETZT BESTELLEN**



# FÜR DAS IMMUNSYSTEM

- Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**JETZT BESTELLEN**





# FÜR MEHR LEISTUNGS- FÄHIGKEIT IM ALLTAG

- Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.
- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

**JETZT BESTELLEN**



# UNSERE FRUIT BITES UND IHRE

# benefits

## FÜR HAUT, HAARE UND NÄGEL

- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei.
- Kupfer trägt zu einer normalen Haar- und Hautpigmentierung bei.
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei.
- 95% echte Frucht.

**JETZT BESTELLEN**



## FÜR DEN FETTSTOFFWECHSEL

- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.
- Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.
- 95% echte Frucht.

**JETZT BESTELLEN**





# MIT BIOTISCHEN KULTUREN UND ZINK FÜR DAS IMMUNSYSTEM

- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei.
- Selen und Zink tragen zu einem normalen Immunsystem bei.
- 95% echte Frucht.

**JETZT BESTELLEN**



# MULTIVITAMIN-KOMPLEX FÜR KINDER

- Jod trägt zum normalen Wachstum von Kindern bei.
- 95% echte Frucht.

**JETZT BESTELLEN**



# Noch Fragen?

## UNSER BERATUNGS-TEAM

Uns erreichen täglich viele Fragen zur „richtigen“ Ernährung. Bei der Beantwortung greifen wir auf die Expertise unseres Teams aus den Bereichen Ernährungsmedizin, Pharmazie, Beautymanagement und Pflege zurück und beziehen uns jederzeit auf den aktuellsten wissenschaftlichen Studienstand. Unsere Mediziner und Ernährungswissenschaftler sind hochqualifiziert und stehen Dir exklusiv mit ihrem Wissen zur Verfügung.



Dr. med. Anne Latz

Unsere Team-Ärztin und Ernährungsmedizinerin Dr. med. Anne Latz von der Deutschen Gesellschaft für Ernährungsmedizin setzt sich persönlich mit all ihrem Wissen und ihrer Erfahrung für Deine individuellen Schönheitsziele ein und unterstützt uns gemeinsam mit einem Team aus Pharmazeuten bei der Entwicklung unser Beautyvitamin-Komplexe.



Nassim Jamalzadeh

Ernährungswissenschaftlerin Nassim hat ihr Master-Studium in Nutrition & Biomedicine an der TU München abgeschlossen und ist Expertin der Ernährungsmedizin und Lebensmittelrecht.

**Schon gewusst?** Jeden Freitag kannst Du dir einen kostenlosen 15-minütigen Beratungstermin mit Nassim buchen – einfach per Videochat, Whatsapp oder Telefon!

Mehr Informationen erhältst du unter  
[www.bears-with-benefits.com/pages/ernaehrungsexpertin](http://www.bears-with-benefits.com/pages/ernaehrungsexpertin)